



**Les Katanas d'Or** : de gauche à droite, **Kamel Chouaref** (boxe française), **Valérie Nénin** (kick-boxing), **Jo Prestia** (boxe thaïlandaise), **Philippe Coutelas** (boxe américaine), **Norredine Zenati** (kung fu), **Thierry Dedegbe** (taekwondo) et **Marc Pyrée** (karaté). **Jean Frénette** clôturait la soirée avec le kata **Bakkuhatsu**.



samurai étaient les plus valeureux, les plus appréciés. Alain Figlarz, maître Murakami, 6<sup>e</sup> dan et entraîneur de l'équipe de France féminine de judo, et Jean-Pierre Rénez, 6<sup>e</sup> dan, présentaient ensemble et avec une vingtaine de cascadeurs les samurai à Bercy. Un des temps forts de la démonstration fut l'exécution d'un kata ancien, en armure, de l'école kito ryu : koshiki no kata. Ce kata a été inclus dans le judo par Jigoro Kano. Autres temps fort : la coupe en iai de maître Rénez et le combat au couteau contre sabre d'Alain Figlarz. Les samurai méritaient bien ensuite le repos du guerrier, et pour les relayer c'est maître Chau et le viet vo dao qui firent leur entrée.

### Le viet vo dao : très Chau

C'est sûrement la technique du ciseau volant qui caractérise le mieux le viet vo

dao, art martial très dynamique, puisant ses origines au Vietnam, le viet vo dao comprend également des techniques de projections et de casse. Hormis ce travail très spectaculaire, les maîtres Chau et Sudo imposaient un rythme fracassant à leur démonstration, qui recueillait un vif succès.

S'il est un art martial mondialement reconnu c'est bien le judo. « La voie de la souplesse », l'art créé par Jigoro Kano a permis à des millions de pratiquants de rentrer dans la grande famille des arts martiaux. Cette année c'est un pratiquant pas tout à fait comme les autres qui montait sur le tatami : Marc Alexandre, double champion olympique, médaille de bronze à Los Angeles et médaillé d'or à Séoul. Avec son épouse Myriam le vendredi soir, et une équipe de jeunes pratiquants le samedi soir, Marc Alexandre proposait une très intéressante démonstration alliant technique, efficacité, spectacle et humour, un cocktail toujours apprécié...

### Les enfants prodiges

Ils avaient fait un tel tabac le vendredi soir qu'on leur a demandé de remplir pour le samedi. Médaillés de bronze aux championnats du monde à Mexico, Michael Milon, Yves Bardreau et Laurent Riccio présentaient leur kata synchro fétiche : Unsu. Vivement applaudie, l'équipe de France technique tentera l'année prochaine de décrocher de l'or. Bonne chance les gars... Pour le kung fu, c'est la troupe de Yau Wa Chin, 5<sup>e</sup> dan de Shorin ryu qui rentrait maintenant en scène. Au programme : kobudo, tao et... lancer de baguettes sur une planche épaisse de 5 millimètres avec, c'est pas fini..., les pieds reposant sur des œufs frais. Sympa quoi !. Qui ne connaît pas Kim Silver ? Impardonnable péché, cette lacune pouvait être comblée à Bercy le week-end du 12 et 13 avril. Roi du nunchaku, prince de la souplesse, empereur du show, on ne trouve jamais assez de